

UNA MEDIA DE **13 DÍAS** HOSPITALIZADO POR NEUMONÍA.*¹ Y ESO ES SOLO EL PRINCIPIO.

NEUMONÍA: todo lo que necesitas saber

¿Qué es la neumonía?



La neumonía es una **inflamación de uno o ambos pulmones**²

El **neumococo** es su causa más frecuente³



¿Quién puede contraer una neumonía?

La neumonía **puede afectar a cualquiera**, aunque sea más común en los adultos de edad avanzada⁴



Se estiman que en Europa se producen más de **9.000** casos al día de neumonía adquirida en la comunidad⁵

¿Cuáles son sus síntomas más frecuentes?

Tos⁴
Producción de esputo⁴



Fiebre alta⁴ >38°C
Escalofríos⁴

Dolor en el costado⁴
Dificultad para respirar⁴

¿Cómo se contagia?

El neumococo, **se transmite de persona a persona mediante contacto directo con mocos, saliva...**⁶



¿Cuánto tiempo puedes tardar en recuperarte?

Incluso después de que los **principales síntomas hayan desaparecido** tras el tratamiento, puedes **sentirte cansado** y no realizar tus actividades con normalidad durante **bastante tiempo**⁷

¿Cuáles pueden ser sus consecuencias?

El **41%** de las neumonías adquiridas en la comunidad **pueden requerir hospitalización**⁸

Los adultos de 50 o más años que son hospitalizados por Neumonía Adquirida en la Comunidad permanecen **13 días** de media ingresados en el hospital*¹



Las personas de al menos 65 años tienen **cuatro veces más riesgo** de padecer una enfermedad cardiovascular en los **30 días posteriores** a haber sido hospitalizados por neumonía en comparación con aquellos que no han padecido la infección⁹

¿Cómo se puede prevenir?

La neumonía neumocócica se podría **prevenir mediante vacunación**¹⁰

La vacunación, junto con la potabilización del agua, son las **medidas de salud pública** que más vidas han salvado en todo el mundo¹¹



Ahora

una vacuna te ayuda a protegerte de la neumonía neumocócica

Consulta a tu médico e infórmate



*Datos sobre Neumonía Adquirida en la Comunidad en adultos a partir de 50 años en España, entre 2003 y 2007.

Para más información, visita: www.nomasneumonia.es

f [nomasneumonia](https://www.facebook.com/nomasneumonia) | [@nomasneumonia](https://twitter.com/nomasneumonia) #nomasneumonia



Trabajando juntos por un mundo más sano

Referencias: 1. Gil-Prieto R, et al. The burden of hospitalisations for community acquired pneumonia (CAP) and pneumococcal pneumonia in adults in Spain (2003–2007). *Vaccine* 2011;29(3):412–416. 2. British Lung Foundation. Pneumonia. Disponible en: <https://www.blf.org.uk/support-for-you/pneumonia/what-is-it> Último acceso: Octubre 2016. 3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Pneumococcal disease – Types of infection. Disponible en: <http://www.cdc.gov/pneumococcal/about/infection-types.html> Último acceso: Octubre 2016. 4. Hoare Z, Lim WS. Pneumonia: update on diagnosis and management. *British Medical Journal*. 2006;332:1077–79. 5. European Respiratory Society (ERS). *European Lung White Book – Chapter 18*. Disponible en: <http://www.erswhitebook.org/chapters/acute-lower-respiratory-infections/pneumonia/> Último acceso: Octubre 2016. 6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Pneumococcal disease – Risk factors & transmission. Disponible en: <http://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html> Último acceso: Octubre 2016. 7. National Health Service. Pneumonia – treatment. Disponible en: <http://www.nhs.uk/Conditions/Pneumonia/Pages/Treatment.aspx> Último acceso: Octubre 2016. 8. Sicras-Mainar A, et al. Retrospective epidemiological study for the characterization of community-acquired pneumonia and pneumococcal pneumonia in adults in a well-defined area of Badalona (Barcelona, Spain) *BMC Infectious Diseases* 2012;12:283. 9. Corrales-Medina VF, et al. Association between hospitalization for pneumonia and subsequent risk of cardiovascular disease. *JAMA*. 2015;313(3):264274. 10. Schranz J. Pneumococcal conjugate vaccines: What do we know and what do we need? *Procedia in Vaccinology* 1. 2009:189–205. 11. Plotkin SA. Vaccines: The fourth century. *Clin Vaccine Immunol*. 2009;16(12):1709–1719.