

ENTREVISTA



Berta Uriel

Presidenta

Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene

« Bajar un punto el porcentaje de infecciones hospitalarias ahorraría 100 millones de euros »

¿Cuál es el porcentaje actual de prevalencia de infecciones nosocomiales en los hospitales españoles?

Las infecciones nosocomiales afectan a más de 3 millones de europeos. En España, el porcentaje de prevalencia de estas infecciones se sitúa entre el 6% y el 8%, por lo que cada año estimamos que alrededor de 300.000 pacientes podrían sufrirlas en nuestro país. Afortunadamente, la tendencia que se observa en los estudios EPINE realizados cada año es claramente descendente.

¿Qué prácticas se han venido desarrollando hasta ahora para prevenirlas?

Hay que mantener una vigilancia continuada. Se ha demostrado que simplemente con controlar y comunicar a los responsables de la asistencia las tasas de infección que tiene cada servicio reporta resultados positivos. También existen protocolos de prevención fundamentales relativos a higiene de manos, desinfección del material, uso de antisépticos, preparación quirúrgica, o colocación y cuidado de catéteres urinarios y venosos centrales. Pero todos estos protocolos hay que monitorizarlos para mantener esa vigilancia, por lo que periódicamente realizamos una observación de su cumplimiento.

También hay programas especiales focalizados, como bacteriemia zero, neumonía zero o el proyecto INCATIV en lugares concretos como las UCI, donde el riesgo es muy alto y donde los dispositivos de ventilación mecánica o los catéteres se usan mucho.

¿Cómo esperan que la implantación de la Norma UNE 179006 ayude a los hospitales españoles en este sentido?

Esta norma va a ayudar mucho a los hospitales a disminuir la tasa de infecciones nosocomiales, porque todas estas actividades que he comentado se integrarán en un sistema de protección del paciente. Además, el hecho de que se pueda certificar por una entidad externa ofrece una mayor coordinación e implicación de la dirección. Aplicar una norma de sistema de gestión a este aspecto tan importante para el paciente permite facilitar la organización de estos protocolos. Asimismo, para muchos hospitales puede suponer el primer paso para certificar después todo el sistema de gestión de la calidad del centro. En cualquier caso, se trata de una garantía para los pacientes.

¿Tiene previsto la Sociedad Española de Medicina Preventiva desarrollar acciones divulgativas para impulsar la adopción de la norma?

Ya hemos divulgado la publicación de la norma entre nuestros socios y a través de la página web, ya que se trata de una norma que habla de nuestro trabajo y responsabilidad diaria. Además, su implantación no evita sólo sufrimiento, complicaciones y hospitalizaciones, por lo que ya merecería la pena la certificación; es que tiene una importante rentabilidad económica. Por ejemplo, bajar un punto el porcentaje de infecciones en España que comentaba antes supondría evitar 50.000 infecciones en un año, entre 600 y 800 muertes, y conseguir un ahorro de 100 millones de euros.